



BrightCourse Lecciones

SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

#0398	El Primer Trimestre (<i>The First Trimester</i>)	30 min.	#0074	Trucos de mamá para una Gran Barriga (<i>Big Belly Mom Hacks</i>)	28 min.
#0553	Expectativas del Primer Trimestre (<i>First Trimester Expectations</i>)	21 min.	#0000	Preparación para una sección C* (<i>Preparing for a C-Section</i>)	
#0397	Atención Prenatal (<i>Prenatal Care</i>)	18 min.	#0400	Cómo Preparar el Nido (<i>Getting Ready Nesting</i>)	20 min.
#0396	Comer por 2 (<i>Eating for 2</i>)	24 min.	#0078	El Contacto Directo a los Ojos Significa Amor (<i>Eye Contact Means Love</i>)	14 min.
#0064	Tu Cita de Ultrasonido (<i>Your Ultrasound Appointment</i>)	18 min.	#0079	El Temperamento De Un Bebé (<i>Infant Temperament</i>)	14 min.
#0401	El Segundo Trimestre (<i>Your Second Trimester</i>)	25 min.	#0080	La Importancia de Vincularse (<i>The Importance of Bonding</i>)	16 min.
#0554	Expectativas del Segundo Trimestre (<i>Second Trimester Expectations</i>)	22 min.	#0081	Expectativas Infantiles (<i>Infant Expectations</i>)	27 min.
#0067	Las Emociones de Embarazo (<i>Emotions of Pregnancy</i>)	26 min.	#0082	Higiene Infantil (<i>Infant Hygiene</i>)	27 min.
#0399	¿Qué es Seguro Durante el Embarazo? (<i>What is Safe During Pregnancy</i>)	24 min.	#0083	Cuidado Infantil Simple (<i>Simple Infant Care</i>)	25 min.
#0069	La Unión con tu Bebé en el Vientre (<i>Bonding With Your Unborn Baby</i>)	19 min.	#0084	Cuidado Personal Después del Nacimiento (<i>Caring for Yourself After Birth</i>)	45 min.
#0403	El Tercer Trimestre (<i>Your Third Trimester</i>)	26 min.	#0332	Depresión Postparto (<i>Postpartum Depression</i>)	28 min.
#0502	El último tramo (<i>The Final Stretch</i>)	21 min.	#0086	Enfrentándolo Sola (<i>Going it Alone</i>)	35 min.
#0000	Expectativas del Tercer Trimestre* (<i>Third Trimester Expectations</i>)		#0333	Embarazo de Riesgo (<i>At Risk Pregnancy</i>)	24 min.
#0073	El Mundo Secreto De Tu Bebé Por Nacer (<i>Unborn Baby's Secret World</i>)	20 min.	#0088	Tabaquismo, Alcohol, Drogas, y Embarazo (<i>Smoking/Drinking/Drugs</i>)	41 min.
#0000	Preparándose para gemelos* (<i>Preparing for Twins</i>)		#0405	Síndrome del Bebé Sacudido (<i>Shaken Baby Syndrome</i>)	18 min.

* Will be added to BrightCourse as completed throughout 2020.

List updated 10/1/2020

SPANISH PREGNANCY/BIRTH CONTINUED...

#0106	Objetivos y Beneficios de la Lactancia Materna (Goals and Benefits of Breastfeeding)	32 min.
#0107	Técnicas y un Buen Cierre (Techniques of a Good Latch)	29 min.
#0108	Obtener Suficiente Leche (Getting Enough Milk)	12 min.
#0109	Crecimientos y Elementos Esenciales (Growth Spurts and Essentials)	4 min.
#0110	Regresando al Trabajo (Returning to Work)	98 min.

SPANISH FIRST YEAR:

#0345	Mamá Trabaja (Mommy Work)	17 min.
#0346	Ser una Super Mamá (Being a Super Mom)	19 min.
#0093	Seguridad de la Silla de Automóvil (Car Seat Safety)	46 min.
#0402	Nutrición de la Mamá (Mommy Nutrition)	23 min.
#0090	La violencia familiar (Domestic Violence)	18 min.
#0095	Previniedo el Abuso Sexual Infantil (Preventing Child Sexual Abuse)	29 min.
#0353	Vacunas para Niños (Childhood Immunizations)	33 min.
#0097	SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil (SIDS)	22 min.
#0347	Enfermedad del Recién Nacido (Newborn Sickness)	25 min.
#0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) (Infant CPR)	20 min.
#0454	Entrenándolo para usar el Baño (Toilet Training)	26 min.
#0101	Nutrición Infantil (Infant Nutrition)	22 min.

#0102	Los Movimientos del Bebé (Baby On The Move)	26 min.
#0406	Cómo Hacer Dormir al Bebé (Getting Your Baby to Sleep)	18 min.
#0552	Llorando (Crying)	24 min.
#0449	Servicios de Guardería de Calidad (Quality Childcare)	27 min.
#0546	Entender A Su Hijo (Understanding Your Infant)	22 min.
#0548	Expectativas Sobre El Niño 0-3 meses (Infant Expectations - 0-3 Months)	25 min.
#0549	Expectativas Sobre El Niño 3-6 meses (Infant Expectations - 3-6 Months)	20 min.
#0550	Expectativas Sobre El Niño 6-9 meses (Infant Expectations- 6-9 Months)	20 min.
#0551	Expectativas Sobre El Niño 9-12 meses (Milestones 9-12 Months)	19 min.