



# BrightCourse Lecciones

## SPANISH PREGNANCY/BIRTH:

PBS-0398	El Primer Trimestre ( <i>The First Trimester</i> )	30 min.	PBS-0556	Preparándose para gemelos ( <i>Preparing for Twins</i> )	28 min.
PBS-0397	Atención Prenatal ( <i>Prenatal Care</i> )	18 min.	PBS-0074	Trucos de mamá para una Gran Barriga ( <i>Big Belly Mom Hacks</i> )	28 min.
PBS-0396	Comer por 2 ( <i>Eating for 2</i> )	24 min.	PBS-0557	Preparación para una sección C ( <i>Preparing for a C-Section</i> )	28 min.
PBS-0064	Tu Cita de Ultrasonido ( <i>Your Ultrasound Appointment</i> )	18 min.	PBS-0400	Cómo Preparar el Nido ( <i>Getting Ready Nesting</i> )	20 min.
PBS-0553	Expectativas del Primer Trimestre ( <i>First Trimester Expectations</i> )	21 min.	PBS-0078	El Contacto Directo a los Ojos Significa Amor ( <i>Eye Contact Means Love</i> )	14 min.
PBS-0401	El Segundo Trimestre ( <i>Your Second Trimester</i> )	25 min.	PBS-0079	El Temperamento De Un Bebé ( <i>Infant Temperament</i> )	14 min.
PBS-0067	Las Emociones de Embarazo ( <i>Emotions of Pregnancy</i> )	26 min.	PBS-0080	La Importancia de Vincularse ( <i>The Importance of Bonding</i> )	16 min.
PBS-0399	¿Qué es Seguro Durante el Embarazo? ( <i>What is Safe During Pregnancy</i> )	24 min.	PBS-0081	Expectativas Infantiles ( <i>Infant Expectations</i> )	27 min.
PBS-0069	Vinculación con su Bebé Por Nacer ( <i>Bonding With Your Unborn Baby</i> )	19 min.	PBS-0082	Higiene Infantil ( <i>Infant Hygiene</i> )	27 min.
PBS-0554	Expectativas del Segundo Trimestre ( <i>Second Trimester Expectations</i> )	22 min.	PBS-0083	Cuidado Infantil Simple ( <i>Simple Infant Care</i> )	25 min.
PBS-0403	El Tercer Trimestre ( <i>Your Third Trimester</i> )	26 min.	PBS-0084	Cuidado Personal Después del Nacimiento ( <i>Caring for Yourself After Birth</i> )	45 min.
PBS-0502	El último tramo ( <i>The Final Stretch</i> )	21 min.	PBS-0332	Depresión Postparto ( <i>Postpartum Depression</i> )	28 min.
PBS-0583	De Expectativas Sobre el Parto ( <i>Labor Expectations</i> )	15 min.	PBS-0086	Enfrentándolo Sola ( <i>Going it Alone</i> )	35 min.
PBS-0073	El Mundo Secreto De Tu Bebé Por Nacer ( <i>Unborn Baby's Secret World</i> )	20 min.	PBS-0333	Embarazo de Riesgo ( <i>At Risk Pregnancy</i> )	24 min.
PBS-0555	Expectativas del Tercer Trimestre ( <i>Third Trimester Expectations</i> )	22 min.	PBS-0088	Tabaquismo, Alcohol, Drogas, y Embarazo ( <i>Smoking/Drinking/Drugs</i> )	41 min.
			PBS-0405	Síndrome del Bebé Sacudido ( <i>Shaken Baby Syndrome</i> )	18 min.

## SPANISH PREGNANCY/BIRTH CONTINUED...

PBS-0106	Objetivos y Beneficios de la Lactancia Materna (Goals and Benefits of Breastfeeding)	32 min.
PBS-0107	Su leche materna Su leche materna (Your Breast Milk)	19 min.
PBS-0108	Un comienzo y engancho buenos (Starting a Good Latch)	31 min.
PBS-0109	Posiciones y primeras semanas (Position and First Weeks )	24 min.
PBS-0587	Su suministro de leche y usted (Your Milk Supply and You)	23 min.
PBS-0110	Regresando al Trabajo (Returning to Work)	98 min.

## SPANISH FIRST YEAR:

FYS-0345	Mamá Trabaja (Mommy Work)	17 min.
FYS-0346	Ser una Super Mamá (Being a Super Mom)	19 min.
FYS-0093	Seguridad de la Silla de Automóvil (Car Seat Safety)	46 min.
FYS-0402	Nutrición de la Mamá (Mommy Nutrition)	23 min.
FYS-0090	La violencia familiar (Domestic Violence)	18 min.
FYS-0095	Previniendo el Abuso Sexual Infantil (Preventing Child Sexual Abuse)	29 min.
FYS-0353	Vacunas para Niños (Childhood Immunizations)	33 min.
FYS-0097	SMS - Síndrome de la Muerte Súbita Infantil (SIDS)	22 min.
FYS-0347	Enfermedad del Recién Nacido (Newborn Sickness)	25 min.
FYS-0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) (Infant CPR)	20 min.
FYS-0454	Entrenándolo para usar el Baño (Toilet Training)	26 min.

FYS-0101	Nutrición Infantil (Infant Nutrition)	22 min.
FYS-0102	Los Movimientos del Bebé (Baby On The Move)	26 min.
FYS-0406	Cómo Hacer Dormir al Bebé (Getting Your Baby to Sleep)	18 min.
FYS-0552	Llanto (Crying)	24 min.
FYS-0449	Servicios de Guardería de Calidad (Quality Childcare)	27 min.
FYS-0546	Entender A Su Hijo (Understanding Your Infant)	22 min.
FYS-0548	Expectativas Sobre El Niño 0-3 meses (Infant Expectations - 0-3 Months)	25 min.
FYS-0549	Expectativas Sobre El Niño 3-6 meses (Infant Expectations - 3-6 Months)	20 min.
FYS-0550	Expectativas Sobre El Niño 6-9 meses (Infant Expectations- 6-9 Months)	20 min.
FYS-0551	Expectativas Sobre El Niño 9-12 meses (Milestones 9-12 Months)	19 min.